

EDUCAZIONE ALIMENTARE



Il progetto si prefigge l'obiettivo di favorire negli alunni comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione nella consapevolezza dell'importanza delle scelte alimentari.

Il progetto sarà articolato come segue:

- Conoscenza, discriminazione e classificazione degli alimenti di stagione.
- Ordinare, misurare, contare e pesare gli alimenti.
- Conoscenza della provenienza di alcuni alimenti e sequenza temporale (dalla mucca, dalla gallina...).
- Discriminare i sapori.

OBIETTIVI

- Sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano.
- Favorire l'acquisizione di una corretta alimentazione.
- Conoscenza e discriminazione degli alimenti.