

SAPERE I SAPORI



Finalizzato all'educazione alimentare, il progetto si propone di educare gli alunni ad un sano regime alimentare e promuovere le tradizioni alimentari del nostro territorio.

OBIETTIVI

- Conoscere gli alimenti.
 - Educare al gusto.
-
- Conoscere la filiera dell' olio.
 - Conoscere il valore sociale e culturale dell' olio.
 - Riconoscere la diversita' dei vari olii d' oliva.
 - Conoscere l'uso dell' olio nella cucina italiana attraverso la preparazione di semplici alimenti.
 - Conoscere la dieta mediterranea e la piramide alimentare.
 - Promuovere una corretta alimentazione.
 - Conoscere il legame esistente tra sapori e salute.
 - Saper scegliere i cibi attraverso la lettura dell' etichetta.